

# Ayurveda

**Titre** Ayurveda : Connaissance de la vie / Helmut Lechthaler, Markus Dietl, réal.

**Auteur** Lechthaler, Helmut (Réalisateur de film) ;

Dietl, Markus (Réalisateur de film)

**Editeur** Jupiter Communications , 2023.

**Résumé** Science de la vie héritée de l'Inde ancienne, l'Ayurveda est sans doute le système thérapeutique le plus ancien (certains livres datent de plus de 5 000 ans) et le plus complet du monde. C'est une méthode pratique et concrète, une médecine, philosophie et tellement plus selon les plus éminents spécialistes. En plus de trois heures, ils nous font découvrir cette science qui s'appuie sur le caractère unique de chaque individu pour équilibrer et harmoniser l'être humain dans sa globalité, le corps et l'esprit étant étroitement liés. Cette série dévoile la médecine, l'alimentation, la méditation, le yoga, l'architecture, l'astrologie et d'autres thèmes ayurvédiques.

**Notes** Edition collector limitée avec plus de 3h de contenu inédit. DVD 1 : le film et 3 bonus (1h28) ; DVD 2 : 6 bonus (1h54).

**Sujets** Ayurveda

Médecines alternatives

Thérapeutique : Inde

## Exemplaires

Support	DVD
Public	Adulte
Espace	DVD
Cote	615.5 LEC
Disponibilité	disponible